Suite à l'invitation d'Edith Delannoy, à la JOURNEE VERTE, organisée par Alzheimer Sud Aisne, à Château-Thierry - 02400, le 17/09/2022, et après avoir lu, pris des notes, réfléchi, j’ai décidé d’INNOVER en proposant des nouveaux programmes, des **programmes ARC-EN-CIEL**.

Oui, une couleur pour chacun qui se reconnaît :

* journée verte, journée bleue, journée orange, octobre rose …

▶ Le questionnement initial a été : « Comment les techniques de Parle-Toi Kinésio peuvent-elles améliorer la qualité de vie des consultants, aidés et aidants ? »

* Comment PRENDRE SOIN\* de ceux qui sont touchés par la maladie ?

N.B. \*prendre soin n’est pas soigner et ces pratiques ne se substituent EN AUCUN CAS, à un avis du médecin traitant et aux prescriptions médicales.

-----‐--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ces programmes ont l’avantage de vous proposer un panel complet de ces techniques psychocorporelles, émotionnelles, physiques et énergétiques pour AGIR sur la GLOBALITÉ de l’être.

🤲 la KINESIOLOGIE est connu pour **la libération du stress**, avec la question principale, sans réponse, certes :

▶ Pourquoi la dopamine, hormone du bonheur, est-elle déficitaire ? Quelle situation a connu la personne dans son histoire qui fait qu’aujourd’hui ses neurotransmetteurs sont déficients ?

Et même si nous savons que nous ne pouvons pas les renouveler, tentons de libérer les stress identifiés par le test musculaire. Au mieux, diminuerons-nous peut-être les hormones de stress secrétées par les surrénales ?

🙅‍♂️ BRAIN GYM : la vie est mouvement, le mouvement est vie.

La kinésiologie éducative (Paul & Gail Dennison), par le biais de 3 familles de mouvements permet **d'associer le corps et le cerveau**. Nous parlons bien de ce thème dans les conférences entendues lors de la Journée Verte.

Une famille de mouvements par cerveau : le reptilien (survie), le limbique (émotionnel, système neurovégétatif) et le cortex (communication).

Ce sont des exercices simples et accessibles pour mettre la machine physique et mentale en route !

 🌳 CHAMP D’ARGILE® : Par le toucher dans cette matière malléable, le consultant trouve un **équilibre** et surtout, **se réapproprie ses ressentis**, **son corps dans l’espace**, sa position, sa place : en un mot, la **proprioception**. Ce travail à effet thérapeutique nourrie ses besoins inconscients. C’est un travail libérateur émotionnellement et/ou physiquement.

 🌿 HUILES ESSENTIELLES : massage sur des zones réflexes du dos et des pieds, les huiles essentielles, sont choisies, selon leurs propriétés (neuroprotectrice, anti-inflammatoire etc.).

Renouer avec les **odeurs** pour retrouver l'odorat. Les capteurs sont directement reliés à notre cerveau émotionnel (Limbique). Nous connaissons tous l'effet souvenir de certaines odeurs qui nous émeuvent (la fameuse Madeleine de Proust).

🌲🍃BOL d’AIR® JACQUIER : le stress oxydatif provoque une dégénérescence des neurones et l'hypoxie, manque d'oxygène, dû à une assimilation insuffisante, provoque des **troubles du fonctionnement**, comme **fatigue**, **nervosité**, troubles de la **mémoire**, manque de vitalité.

D'autres accessoires sont à disposition pour encore mieux prendre soin de la personne :

🌼Le champ fleuri

💡 La luminothérapie

🎨 Le jeu de la barbotine

Ces forfaits, au nombre de 3, sont de véritables **programmes** et représentent un engagement de votre part.

Si le programme est écourté, non respecté, la réduction arc-en-ciel ne sera pas appliquée.

Tarifs publics. Me contacter en cas de prise en charge par un organisme.



1. Le plus complet : -15% = un massage offert + 11 séances Bol d’air® de 3’ (sur 12)
2. L’intermédiaire : -12% = un massage offert + 5 séances Bol d’air® de 3’ (sur 12)
3. Le basique : -9⁰%, = 11 séances Bol d’air® de 3’ offertes (sur 12).

Pour éviter une grosse sortie d’argent, en une seule fois, les séances se paient au fur et à mesure, au prix public affiché. La réduction est déduite lors de la dernière séance du programme.

Besoin d’information ?

Prenez contact avec Claire LAURENT - Kinésiologue certifiée,

06 25 35 72 38

Au plaisir de prendre soin de vous