**PARLE-TOI KINESIO**

Claire LAURENT

Claire LAURENT

KINESIOLOGUE CERTIFIEE

8TER RUE DE DHUISY

02310 MONTREUIL AUX LIONS

06 25 35 72 38

SIRET 845 140 672 00021

APE 8690F - EI

Adhérent SNK : 2-23-18-611

**La Kinésiologie**

Table des matières

[**Kinésiologie** 2](#_Toc115941699)

[Quel en est son objectif ? 2](#_Toc115941700)

[Contre-indications : Cas psychiatrique, individu sous effet de stupéfiants 2](#_Toc115941701)

[Usage 2](#_Toc115941702)

[Public visé, Séance individuelle : 2](#_Toc115941703)

[**1.** **Accompagnement de particuliers** 2](#_Toc115941704)

[Ce que la kinésiologie vient questionner 2](#_Toc115941705)

[**2.** **Accompagnement de publics plus spécifiques** 2](#_Toc115941706)

[Cadre spécifique : ce que la kinésiologie vient questionner - 3](#_Toc115941707)

[Les objectifs de la kinésiologie 3](#_Toc115941708)

[Moyens 3](#_Toc115941709)

[a) Matériel apporté 3](#_Toc115941710)

[b) Matériel nécessaire 3](#_Toc115941711)

[c) Nombre de personnes : 4](#_Toc115941712)

[d) Durée : 1h30 4](#_Toc115941713)

[L’accompagnement 4](#_Toc115941714)

[a) Déroulé d’une séance 4](#_Toc115941715)

[b) Retour sur la séance et consentement 4](#_Toc115941716)

[c) Fréquence – Prévisions – Durée 4](#_Toc115941717)

[d) Cas spécifiques 4](#_Toc115941718)

[e) Suivi en établissement avec l’équipe et le personnel encadrant 4](#_Toc115941719)

[Boîte à outils 5](#_Toc115941720)

[Tarif 5](#_Toc115941721)

[Expérimentation pour les encadrants 5](#_Toc115941722)

[Code éthique du SNK appliqué à toutes mes pratiques 5](#_Toc115941723)

[Conditions d’accessibilité à la certification de kinésiologue 5](#_Toc115941724)

# **Kinésiologie**

****

Inclus dans le Programme Arc-en-Ciel

# Quel en est son objectif ?

*Libérer les émotions et le stress du passé qui entravent et impactent le présent. Ainsi, mieux envisager présent et futur.*

# Contre-indications : Cas psychiatrique, individu sous effet de stupéfiants

# Usage

*La kinésiologie n’est jamais intrusive, ni culpabilisante, sans jugement et toujours dans la bienveillance.*

# Public visé, Séance individuelle :

# **Accompagnement de particuliers**

J’accueille en cabinet libéral, des bébés, des enfants, des adolescents et des adultes présentant :

* Des difficultés **relationnelles**, **affectives**, **professionnelles** (*motivation, productivité, incertitudes, chômage, choix*), **physiques** (*sommeil*, *fatigue chronique, douleurs inexpliquées, énurésie, angoisses, sports*).
* Des difficultés **d’apprentissage** (*compréhension, concentration, découragement, timidité*), tracs des examens (*permis de conduire inclus*).
* Des situations de **fragilité** (*anxiété, irritabilité, peurs, blocages, états dépressifs*), des situations **de crise** (*dépression, Burnout, phobies, violence*), de **perte de repère** (*deuil, déménagement, maladie, séparation*), **perte de confiance** en soi …
* D*es troubles du* ***déficit de l’attention*** *avec / sans hyperactivité*
* Comités d’Entreprise : achat groupé de séances au service des employés

# Ce que la kinésiologie vient questionner

* Qu’est-ce que cette situation actuelle réveille inconsciemment ?
* Bébés, enfants : Existe-t-il un stress à libérer, lié à la grossesse, à la naissance ?
* Apprentissages : Existe-t-il un stress à libérer, lié aux premiers apprentissages ? Faut-il intégrer un ou plusieurs réflexes archaïques ? Comment s’effectue le passage de la communication des informations sur la ligne médiane ?
* Vie quotidienne, travail : Est-ce subi ou choisi ?
* Evénement : Existe-t-il une émotion à détacher qui s’est attaché lors de l’événement ? ce qui permet de prendre de la distance, du recul et de voir l’événement sous un autre point de vue ?

# **Accompagnement de publics plus spécifiques**

Je me déplace aussi dans les établissements de type :

* Hôpital,
* Centre de rééducation,
* EPHAD (Alzheimer, Parkinson)
* Établissement accueillant des enfants en placement
* Etablissement spécialisé pour enfant avec troubles du déficit de l’attention avec/sans hyperactivité
* Entreprise : pour développer le bien-être au travail et améliorer le relationnel, la communication, voire l’efficacité.

# Cadre spécifique : ce que la kinésiologie vient questionner -

* Dans quelle mesure, des émotions mal gérées peuvent-elles laisser s’installer des maladies ?
* Dans quelles mesures, les hormones du stress produites par les surrénales impactent nos systèmes, notre mémoire et autres facultés intellectuelles ?
* Quelle(s) situation(s) conflictuelle(s) a connu cet individu dans son histoire pour que les cellules nerveuses du cerveau transmettent mal les signaux.
* Pourquoi certaines cellules meurent-elles ? Est-ce uniquement dû à la vieillesse ? Pourquoi cette réduction de dopamine ? Pouvons-nous remettre du mouvement ?
* Dans quelle mesure, pouvons-nous améliorer la qualité de vie de ceux qui en sont touchés, en écoutant et en harmonisant ce tourbillon d’émotions ?
* Dans quelle mesure, pouvons-nous prendre soin de celui qui s’isole ?

# Les objectifs de la kinésiologie

La kinésiologie aide dans certains de ces domaines. « À l’écoute du corps » par le test musculaire (Biofeedback du Corps) qui, s’il n’est pas prouvé scientifiquement, figure dans de nombreuses citations populaires : « J’ai les bras qui m’en tombent », « J’ai les jambes en coton », « J’en ai plein le dos ». Et quand je reçois une mauvaise nouvelle, je deviens flagada, je perds toute tonicité.

* Définition du changement souhaité pour atteindre ce changement en verbalisant un objectif
* Repérer les déséquilibres par des grilles de lecture et, éventuellement leurs origines
* Rééquilibrer par des protocoles adaptés et désignés par le corps : stimulation de points sur le corps, visualisation, mouvements du corps ou des yeux
* Ancrage du nouvel équilibre

Le corps est l’interface entre intérieur et extérieur. Tout ce qu’il exprime nous relie à ce que nous avons vécu et mémorisé.

Toute modification du tonus musculaire manifeste un changement de l’équilibre physique, émotionnel et énergétique.



Annie CHIGNARD et Agnès HETROY

# Moyens

## Matériel apporté

Une table de massage, le rouleau têtière, plaid, couverture lestée

## Matériel nécessaire

Salle, table, 2 ou 3 chaises (si accompagnant), fontaine ou simple pot à eau + verres

## Nombre de personnes :

Séance individuelle

## Durée : 1h30

# L’accompagnement

## Déroulé d’une séance

Dans la mesure du possible, la personne est allongée sur la table de massage, sinon, assise. Elle reste habillée tout au long de la séance.

Elle maintient son bras de sorte que je puisse exercer une légère pression sur le poignet.

1. Vérification des réponses du corps : Qu’est-ce qu’un « oui » ? Un « non » ?
2. Recherche d’informations en lien direct avec la demande du consultant
3. Sélection du protocole le mieux adapté à l’instant T pour le consultant, par test musculaire, et application
4. Vérification du changement par rapport à l’objectif du départ, ancrage

## Retour sur la séance et consentement

Entretien avec le consultant pour répondre à d’éventuelles questions

## Fréquence – Prévisions – Durée

Ce travail en profondeur « à l’écoute du corps » est un processus qui demande de l’engagement et de la régularité. Le kinésiologue ne prend pas en charge le consultant ; il vous propose un accompagnement pour vous guider. C’est un travail d’équipe.

Bien que la kinésiologie soit une pratique pour apprendre à redevenir maître à bord et à écouter ses ressentis et ses besoins, il appartient à chacun de décider de revenir ; néanmoins, l’expérience montre qu’un minimum de 3 à 5 séances soit préconisé, judicieux et pertinent, avec une séance régulière de suivi par la suite, chaque trimestre ou biannuel.

## Cas spécifiques

Un enfant mineur est accompagné par une personne référente

Si le consultant ne peut pas tenir son bras pour exercer le test musculaire, tels que : bébé, fin de vie, handicap, maladie, deux possibilités s’offrent à nous :

* Passer par une tierce personne en transfert
* Employer le test tissulaire.

Personnes présentant des troubles du langage ou celles ne souhaitant pas s’exprimer :

* La verbalisation n’est ni obligatoire, ni impérative

## Suivi en établissement avec l’équipe et le personnel encadrant

* Sauf situation urgente, nécessitant une rencontre avec l’équipe encadrante, un bref compte-rendu, avec des mots clés, sera consigné après chaque séance. Si un logiciel existe, des observations objectives peuvent être notées.

Tout ce qui est utile à l’enfant ou l’accompagné sera partagé.

* Cet écrit sera exposé à l’équipe encadrante lors du bilan proposé à la fin d’une série de 5 séances.
* Ceci en respectant la confidentialité et le consentement de l’accompagné.
* En fonction des attentes de l’équipe encadrante, des grilles d’observation pourraient être créées pour évaluer une progression, une amélioration.

Exemples : comportement agressif, pleurs ++, agitation, recroquevillé, pas d’échange, mouvement ou immobilité …

# Boîte à outils

* Protocoles de « Santé par le Toucher » (Touch For Health® - Dr GOODHEART (1960) et John THIE) – la kinésiologie est issue de la chiropractie et de la Médecine Traditionnelle Chinoise (méridiens, muscles et émotions, points d’acupressure, Points Neuro-vasculaires, Points Neuro-Lymphatiques, Spinaux …).
* Protocoles de « Trois Concepts en Un » (Three in One Concepts® - WHITESIDE, STOKES, CALLAWAY) – Récession d’âge, Morphokinésiologie, Baromètre du Comportement TM

Nous avons Tous, en chacun de Nous, les Solutions aux défis que la vie nous offre.

* ****E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), E.F.T. (Emotional Freedom Technique), Brain Gym® ou kinésiologie éducative (Paul DENNISON), Réflexes archaïques, visualisations et nos 5 sens
* Diapasons, huiles essentielles, couverture lestée …
* Laochi, Access Bars, Reïki, TIPI (Technique d’Identification sensorielle des Peurs Inconscientes)

# Tarif

* Tarif public au cabinet : 70€ la séance individuelle – 1h30
* Forfait fidélité ou famille : 4 x 70€ + 45€ la 5ème séance
* Tarif Programme Arc-en-Ciel : me consulter
* Tarif instituts : à déterminer ensemble
* Dans le cadre d’une prise en charge par la **MDPH**, un devis personnalisé vous sera fourni avec explication en lien de ce qui est à travailler pour la personne à travers cette pratique

# Expérimentation pour les encadrants

* Dans le cadre d’un accompagnement d’un hôpital, institut, les encadrants pourront participer à une séance individuelle,
* Tarif à négocier selon leur nombre – Gratuité pour 1

# Code éthique du SNK appliqué à toutes mes pratiques

Je soussignée, Claire Laurent, m’engage et déclare m’abstenir

* D’établir un quelconque diagnostic, pronostic, traitement ou prescription médicale
* De me substituer à tout avis médical
* De présenter mes pratiques (kinésiologie, champ d’argile®, bol d’air, jeu de la barbotine, massage aux huiles essentielles …) comme des pratiques de guérison.

# Conditions d’accessibilité à la certification de kinésiologue

* 600 heures de formation
* 50 comptes-rendus par écrit
* Un mémoire, pour ma part : « La kinésiologie au service de la créativité ou la créativité au service de la kinésiologie ? »
* Une pratique professionnelle devant jury
* Un exercice sur table de 3 heures
* Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1)
* Avoir reçu un minimum de 10 séances par un kinésiologue certifié.